

"慢活人生" 八大祕方

1) 用羅盤不用地圖: 要有方向感，然後任令自己四處遨遊，一路上嘗試新鮮事物，實現你的抱負。



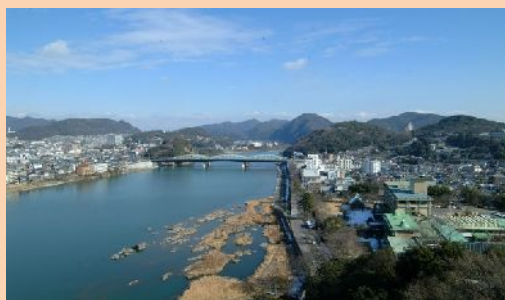
2) 相信你絕對不會迷路: 每一次看起來好像轉錯彎，卻是學習和體驗新事物的大好機會。



3) 務請記住，機會經常來敲門，只是有時敲得很輕: 盲目追求目標的同時，我們往往錯失出乎意料的美好可能性。



4) 知足惜福: 用你本身的量尺，衡量你的生活，感激你現在的樣子，你所做的事情，以及你所擁有的東西。



5) **尋找冒險**: 把你的生活看成只是一次的旅程，而且樂在不同的新體驗之中。



6) **成為吸引人的磁石**: 不斷追求，建立和培養新的人際關係，才能經常得到別人的支持和友誼。



7) **擁抱你的極限**: 把你的短處和極限，化為獨有的特質，創造自己的優勢。



8) **不忮不求**: 專注於現在，行動時心懷對未來的一份承諾，但不要煩惱事情會怎麼演變。



節錄源自於：書名 “慢活人生” (Goal-free Living -- How to Have The Life You Want Now)

出版社 : 梅霖文化事業有限公司

作者 : Stephen M. Shapiro

譯者 : 羅耀宗